



Diabete e Parodontite

Dal punto di vista odontoiatrico, è possibile affermare che malattia parodontale e diabete sono legate da una stretta relazione che ne fa l'una causa ed effetto dell'altra: i quasi 4 milioni di diabetici italiani, a cui si aggiunge un altro milione di persone che non sanno di avere la glicemia alta, hanno un rischio tre volte più elevato di sviluppare un'infezione alle gengive o, se già ne soffrono, di vederla peggiorare. Viceversa, gli 8 milioni di italiani con una parodontite grave, a cui se ne aggiungono altri 12 con segni di infiammazione gengivale, hanno una maggiore probabilità di ammalarsi di diabete o, se sono già malati, di controllare peggio la glicemia, esponendosi al pericolo di complicanze.

In occasione della Giornata Mondiale sul Diabete, la Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SIdP) ha predisposto un decalogo per informare il paziente sulle correlazioni tra malattia parodontale e diabete.

1. Diabete (ne soffrono 3,9 milioni di italiani) e Parodontite (8 milioni con forme gravi) sono malattie infiammatorie croniche e spesso correlate.
2. La Parodontite può rimanere a lungo asintomatica: il sanguinamento gengivale è il primo segno di malattia.
3. La percentuale di casi di Parodontite e Diabete non diagnosticati è molto elevata.
4. Chi soffre di Diabete ha un rischio tre volte superiore di ammalarsi di Parodontite.
5. Viceversa, chi soffre di Parodontite ha una tendenza a sviluppare il Diabete.
6. Il Dentista deve eseguire un'accurata diagnosi (con una manovra specifica, il sondaggio parodontale) per individuare eventuali segni di parodontite.
7. Se presente Parodontite, bisogna intervenire con adeguata terapia e suggerire al paziente un programma di regolari visite di controllo con il dentista e mantenimento con l'Igienista Dentale.
8. Il Dentista attraverso la visita di denti e gengive e il colloquio con il Paziente può rilevare segni e sintomi di sospetto Diabete.
9. Nei casi di sospetto Diabete, il Dentista può consigliare alcuni esami del sangue e una visita diabetologica.
10. Trenta minuti di attività fisica frequente e moderata, una dieta sana e un'attenta igiene orale aiutano la salute e la prevenzione di Parodontite e Diabete.

Un invito, quindi, a tutti, ma soprattutto ai pazienti con diabete, a controllare la salute delle gengive e un consiglio a chi ha una parodontite di controllare più spesso la glicemia e l'emoglobina glicata (indice del controllo glicemico).