



Le faccette dentali

Le faccette dentali, note anche come faccette estetiche, sono sottili lamine in ceramica o in porcellana (esistono anche in materiale composito) che vengono applicate sulla superficie esterna dei denti anteriori per migliorare l'aspetto estetico del sorriso, nascondendo i difetti legati alla forma, al colore o alla posizione dei denti.

Le faccette dentali sono delle particolari protesi, un po' come le unghie finte che vengono applicate sulle unghie naturali. Il loro spessore medio si aggira intorno ai 0,5 - 0,7 mm. e vengono fissate con una colla speciale a forte adesività.

Le faccette dentali sono particolarmente indicate nel caso di pazienti con:

- Denti fratturati
- Spazi fra i denti
- Denti con discromie difficilmente risolvibili con un semplice sbiancamento dentale
- Denti malformati
- Denti usurati
- Denti abrasi come risultato di processi erosivi vari (abuso di bevande acide, vomito indotto nei casi di bulimia)

La preparazione del dente necessaria per la loro applicazione è di tipo conservativo e rimuove solo una piccola parte dello smalto esterno di superficie (in pratica, la quantità di smalto da asportare ha lo stesso spessore della faccetta da posizionare), in modo da permettere che la faccetta possa essere fissata in modo permanente al dente senza che questo venga modificato nelle sue dimensioni originali.

La loro durata è di diversi anni, ma anch'esse sono soggette a fratture o a scheggiature, così come i denti naturali. Una volta applicate, le faccette dentali non sono particolarmente impegnative. E' necessario, però, fare attenzione durante la masticazione per evitare di rovinarne la superficie con cibi troppo duri, così come si fa con i propri denti naturali. Allo stesso modo, è importante averne cura con una buona igiene dentale.

Per chi pratica attività sportive, è consigliabile l'utilizzo di una protezione come, ad esempio, un bite. Anche in questo caso, nulla di diverso rispetto alla necessità di proteggere i denti naturali da colpi, collisioni o traumi di vario tipo a livello dentale, mentre il bruxismo, ovvero l'abitudine di digrignare i denti, in particolare durante la notte, può comportare dei problemi.

Al di là degli accorgimenti da tenere in conto, le faccette dentali hanno moltissimi vantaggi. Esse permettono di mascherare eventuali macchie, di rendere i propri denti splendenti per un lungo periodo, di migliorare alcune funzionalità come, ad esempio, la masticazione, di allungare uno o più denti che negli anni si sono consumati, di "aggiustare" un dente scheggiato, di donare allo smalto dei denti la lucidità intaccata negli anni da cibo, fumo o bevande come il caffè.

Infine, non richiedono l'uso del trapano, non necessitano di iniezioni, non provocano dolore e non hanno bisogno di alcuna rimozione dentaria.