



## Quando inizierà a mettere i denti il mio bambino e quando portarlo dal dentista per la prima volta?

Nella maggior parte dei casi, i primi dentini spuntano tra i 6 e i 9 mesi d'età. In un bambino precoce si potrebbero vedere già intorno ai 3 mesi, in un bimbo più tardivo si potrebbe arrivare anche ad un anno o più.

Prima spunteranno gli incisivi inferiori, poi quelli superiori (fra gli 8 e i 10 mesi), poi, a seguire, tra i 15 e i 20 mesi, i canini e i primi molari. Infine, verso i 20-24 mesi, i secondi molari. Entro i 3 anni, il bambino avrà un totale di 20 dentini da latte.

Quando i dentini cominciano a spuntare, il bambino può segnalare qualche manifestazione di fastidio. Le sue gengive possono diventare gonfie e sensibili e stimolargli il desiderio di masticare qualsiasi oggetto.

A volte, la dentizione provoca un aumento della temperatura corporea, ma non una vera e propria febbre.

Se la temperatura dovesse superare i 38,5 °C, o ci fossero altri sintomi, quali diarrea o vomito, chiamate il pediatra. Il bambino potrebbe essere malato e la dentizione potrebbe risultare una pura coincidenza.

Per dare sollievo al bambino, massaggiategli delicatamente le gengive con un dito pulito, un cucchiaino fresco, un panno bagnato o appositi "massaggiagengive" reperibili in farmacia. La sensazione di freddo, infatti, allevia il fastidio e riduce lo stato di irritazione. Anche l'aumento della salivazione nel periodo della dentizione è un fenomeno normale; aiutiamo il bambino pulendogli e asciugandogli spesso la bocca.

I denti da latte sono soggetti alla carie sin dal momento in cui spuntano. Conseguentemente, l'igiene orale deve iniziare precocemente e al termine di ogni pasto le gengive e i dentini presenti devono essere puliti con una piccola garza umida. E' importante non lasciare mai addormentare il bambino con un biberon pieno di latte, succo di frutta o tisana o peggio ancora intinto nel miele o nello zucchero perché questo sarà causa di carie.

Dopo il completamento della dentizione da latte (verso i 36 mesi) il bambino dovrebbe essere portato dal dentista per un primo controllo, ripetuto ogni 6 mesi per monitorare igiene orale, salute dei denti e sviluppo della bocca. In ogni caso, è importante non attendere che compaia una carie, prima di portare i bambini dal dentista, perché è necessario pensare in un'ottica di prevenzione e perché è utile che il bambino si abitui alla figura del dentista per non averne paura.

I denti da latte sono importanti per la masticazione, ma, soprattutto, dalla loro salute dipenderà il corretto sviluppo e posizionamento della dentizione definitiva. Essi, infatti, mantengono gli spazi e fanno da guida per i futuri denti permanenti. La loro permanenza in bocca, inoltre, permette al bambino di mangiare, parlare e sorridere. Possono essere curati con semplicità e in modo indolore, pertanto è sempre opportuno curarli.