



Spazzolino elettrico o manuale?

Lo spazzolino elettrico è uno strumento utilizzato nell'igiene orale domiciliare, in alternativa allo spazzolino manuale.

Il primo spazzolino elettrico nasce nel 1954. Chiamato Broxodent, viene inizialmente progettato in Svizzera dal Dott. Philippe-Guy Woog per le persone con limitate capacità motorie. Sei anni dopo, arriva sul mercato un prodotto per il pubblico di massa grazie alla General Electric. Simile al Broxodent nelle funzioni, differiva in un aspetto importante: il manico era progettato per ospitare delle batterie ricaricabili al nichel cadmio per l'alimentazione, mentre il Broxodent era progettato per essere alimentato da una spina da mettere in una presa a muro standard.

Ma qual è la differenza con gli spazzolini tradizionali? Sono effettivamente utili? Possono essere pericolosi?

Esistono ricerche indipendenti, cioè non commissionate dai produttori, che dimostrano che gli spazzolini elettrici riducono la placca e la gengivite meglio degli spazzolini manuali, sia nel breve che nel lungo termine. In particolare, i risultati migliori si ottengono con gli spazzolini ad azione rotante ed oscillante (cfr. Cochrane Collaboration, una iniziativa internazionale no-profit nata con lo scopo di raccogliere, valutare criticamente e diffondere le informazioni relative alla efficacia ed alla sicurezza degli interventi sanitari).

Perché uno spazzolino elettrico funziona meglio di uno tradizionale? Rispetto allo spazzolino manuale, lo spazzolino elettrico:

1. rimuove meglio la placca tra dente e dente
2. ripete il movimento di spazzolamento
3. standardizza i tempi di spazzolamento, grazie al temporizzatore
4. può incentivare i bambini all'igiene orale facendola diventare una pratica divertente

Può provocare danni?

Se utilizzato con troppa energia o in maniera scorretta, può causare recessioni gengivali, al pari di uno spazzolino manuale.

Come si usa?

Tra i vari tipi di movimento dello spazzolino elettrico, va preferito quello oscillante-rotante. Lo spazzolino va posto per alcuni secondi sulla superficie di ogni dente, variando leggermente l'angolazione in modo che le setole raggiungano tutte le parti del dente.

Quando si usa?

La mattina, dopo la prima colazione, la sera, dopo cena o prima di andare a dormire.

Quando si sostituisce?

La testina dello spazzolino va sostituita mediamente ogni 2 mesi, quando le setole si divaricano e si curvano.

Inoltre, lo spazzolino elettrico è ideale per le persone che soffrono di artrite, di sindrome da tunnel carpale e, in generale, di ogni altra condizione che comporta una limitata o dolorosa capacità motoria. Dal momento che la testina rotante dello spazzolino elettrico esegue tutto il lavoro necessario, l'utente non deve applicare alcuno sforzo attraverso il polso o le mani, rendendo molto più semplice lo spazzolamento.

Infine, va tuttavia ricordato che, se il mezzo è importante, è comunque il fine, cioè un'accurata e costante igiene orale, l'obiettivo principale da raggiungere, qualunque sia lo strumento utilizzato.